



ПАМЯТКА ДЛЯ ГРАЖДАН О ДЕЙСТВИЯХ В СЛУЧАЕ БЕССИМПТОМНОГО ИЛИ ЛЕГКОГО ТЕЧЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ОСТРОЙ РЕСПИРАТОРНОЙ ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

При ухудшении состояния:

- Если у Вас повысилась температура выше 38,0 С и сохраняется более 2-х суток, несмотря на прием жаропонижающих средств, Вам необходимо позвонить в call-центр Вашей поликлиники или в единую службу «122» для вызова врача на дом или дистанционной консультации с медицинским работником;
- **Если у Вас:**
 - повысилась температура выше 39,0С
 - появилась одышка
 - усилилась общая слабость и появилось головокружение
 - чувство нехватки воздуха
 - боли за грудиной
 - Вам трудно дышать и/или уровень сатурации менее 94-95%, и/или учащение дыхания

То необходимо вызвать скорую медицинскую помощь.

ВАЖНО: Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики назначаются только медицинскими работниками и только в случае наличия показаний.

Напоминаем, что единственным эффективным способом защитить себя от COVID-19, либо облегчить его протекание является вакцинация.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ РЕБЕНОК?

Ваши действия:

- Оставить ребенка дома, не отправлять в детский сад или школу.
- Строго выполнять рекомендации медицинских работников по диагностике и лечению заболевания. Ни в коем случае не заниматься самолечением.
- Необходимо позвонить в call-центр Вашей поликлиники или в единую службу «122» для вызова врача на дом или дистанционной консультации с медицинским работником.
- В случае ухудшения состояния необходимо вызвать скорую медицинскую помощь.